

С 27 января по 2 февраля 2025 года в целях повышения информирования населения об опасности употребления наркотических средств, формирования мотивации на ведение здорового образа жизни и информирования граждан с зависимостями о том, куда необходимо обращаться за помощью, проводится **"Неделя профилактики употребления наркотических средств"**.

Распространение употребления наркотиков и наркозависимости - одна из самых серьезных проблем современного общества.

Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека.

Все наркотики участвуют в химических процессах, происходящих в головном мозге, изменяют их и приводят к развитию зависимости – необходимости постоянно принимать психоактивное вещество.

Наркомания – это непреодолимое влечение к психоактивному веществу.

Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.

Все психоактивные вещества – яды, из-за гибели клеток мозга у наркомана нарушается мышление, снижается интеллект и память.

Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет.

Употребление наркотиков вызывает изменения психики, аналогичные появляющимся при шизофрении: замкнутость, обеднение эмоциональных реакций расстройства восприятия, двигательные нарушения.

Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства

происходит "за компанию", из-за желания казаться старше, для "борьбы с проблемами" или для получения острых ощущений.

Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов - поиск и употребление очередной дозы.

Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи.

Для того, чтобы получить консультацию по вопросам наркотической зависимости, избавиться от пагубной привычки, получить профессиональную помощь можно обратиться в КГБУЗ "Краевая клиническая психиатрическая больница" имени проф. И.Б. Галанта:

г. Хабаровск: наркологическое диспансерно-поликлиническое отделение КГБУЗ "ККПБ" (г. Хабаровск, ул. Постышева, д.13; тел. (4212) 97-01-13, (4212) 97-01-08; можно доехать на автобусных маршрутах №№ 1, 52, 83, 89, 80, 88, 56 до остановки "Постышево");

г. Комсомольск-на-Амуре: Комсомольский-на-Амуре филиал КГБУЗ "ККПБ" (г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Литейная, 6; тел. (4217) 54-98-90; можно доехать на автобусных маршрутах № 22 и №25 до остановки "Ледовый дворец" или "Спортивная");

г. Николаевск-на-Амуре: Николаевский-на-Амуре филиал КГБУЗ "ККПБ" (г. Николаевск-на-Амуре, ул. Советская, д. 181, тел. (42135) 2-75-70; можно доехать автобусными маршрутами № 5, № 101; № 102 до остановки "Кожзавод");

г. Советская Гавань: Советско-Гаванский филиал КГБУЗ "ККПБ" (г. Советская Гавань, ул. Киевская, 6; тел. (42138) 4-45-77; можно доехать автобусными маршрутами № 107, №106, № 111, № 101 до ост. "Авангард").