

СОГЛАСОВАНО
С учетом мнения
обучающихся
Протокол № 3
от 19.12.2020 г.

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
Протокол № 5
от 08.12. 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МОУ СОШ № 8
 О.В. Лаптева
Приказ № 490
от 25.12.2020 г.



СОГЛАСОВАНО
С учетом мнения
родителей (законных представителей)
Протокол № 4 от 20.12.2020 г.

ПРИНЯТО
Протокол заседания Общего собрания
трудового коллектива
№ 2 от 22.12.2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №8 (далее – МОУ СОШ № 8) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"
- Уставом МОУ СОШ № 8.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование МОУ СОШ № 8 в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора МОУ СОШ № 8.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МОУ СОШ № 8 осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых МОУ СОШ № 8 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МОУ СОШ № 8.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Министерства образования и науки Хабаровского края «О сроках каникул».

2.4. МОУ СОШ № 8 обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников МОУ СОШ № 8, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников МОУ СОШ № 8.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах; в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (количество четвертей – 4).

2.7. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (3 неделя) – в феврале.

2.8. Обучение в МОУ СОШ № 8 ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1-11.

2.9. Обучение в МОУ СОШ № 8 организовано в две смены, начало занятий в 08.30 – 1 смена, 13.10 – 2 смена.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Понедельник, вторник, среда, пятница

№	I СМЕНА	II СМЕНА
урока		
1	08.30.- 09.10	13.10 – 13.50
2	09.30 – 10.10	14.00 – 14.40
3	10.30 – 11.10	15.00 – 15.40
4	11.30 – 12.10	15.50 – 16.30

5	12.20 – 13.00	16.40 – 17.20
6	13.10 – 13.50	
7	14.00 – 14.40	

Четверг

№ урока	I СМЕНА
1	08.30. - 08.50
2	09.00 – 09.40
3	10.00 – 10.40
4	11.00 – 11.40
5	12.00 – 12.40
6	12.50 – 13.30
7	13.40 – 14.20

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Установлен особый порядок питания школьников в соответствии с графиком в целях соблюдения социальной дистанции между классами. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана МОУ СОШ № 8, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, часы
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.15. В МОУ СОШ № 8 для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей МОУ СОШ № 8.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку (2-11 кл), трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается (при наличии возможностей) деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МОУ СОШ № 8 номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МОУ СОШ № 8.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МОУ СОШ № 8 организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с КГБУЗ "Городская больница №2". Медицинские осмотры учащихся в МОУ СОШ № 8 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.2. МОУ СОШ № 8 организует летний отдых обучающихся на базе лагерей с дневным пребыванием.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом директора МОУ СОШ № 8. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший ин-

структаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.